

Wedstrijdbepalingen ASICS NK Atletiek U18 & U20
Atletiekbaan Gooise Atletiek Club, Hilversum
27 t/m 29 juni 2025

Versie 27-02-2025

1. Programma en maximaal aantal deelnemers

Vrijdag 27 juni

Mannen U20	Vrouwen U20	Onderdeel	Mannen U18	Vrouwen U18
56/24/8	56/24/8	100 m series/halve finale/finale (zie 1a)	56/24/8	56/24/8
32/8	32/8	400 m horden series/finale (zie 1a)	32/8	32/8
48	48	800 m series (4s)	48	48
		3.000 m finale	27	27
15	15	Kogelslingeren finale	15	15

Zaterdag 28 juni

Mannen U20	Vrouwen U20	Onderdeel	Mannen U18	Vrouwen U18
	32/8	100 m horden series/finale		32/8
32/8		110 m horden series/finale	32/8	
48/24	48/24	400 m series/halve finale (zie 1a)	48/24	48/24
8	8	800 m finale	8	8
36	36	1500 m series	36	36
15	15	Verspringen*	30	30
	15	Polsstokhoogspringen finale	15	
15		Kogelstoten finale		15
15		Discuswerpen finale		15
	15	Speerwerpen finale	15	

Zondag 29 juni

Mannen U20	Vrouwen U20	Onderdeel	Mannen U18	Vrouwen U18
56/24/8	56/24/8	200 m series/halve finale/finale (zie 1a)	56/24/8	56/24/8
8	8	400 m finale	8	8
15	15	1.500 m finale	15	15
27	27	5.000 m finale		
		2.000 m steeple chase finale	20	20
20	20	3.000 m steeple chase finale		
15	15	Hink-stap-springen finale	15	15
15	15	Hoogspringen finale	15	15
15		Polsstokhoogspringen finale		15
	15	Kogelstoten finale	15	
	15	Discuswerpen finale	15	
15		Speerwerpen finale		15

* De beste 8 atleten springen direct 3 extra pogingen

- a. Bij de onderdelen 100 m, 200 m, 400 m en 400 m horden worden bij de screening niet gebruikte plaatsen bij een categorie verdeeld over de andere categorieën.
Voorbeeld: bij een categorie 1 zijn er voor 4 series atleten ingeschreven en bij een andere categorie 2 8 series. Dus 2 meer dan in de bepalingen zijn opgenomen, dan worden de resterende series van categorie 1 gebruikt om de categorie 2 de series uit te breiden.
In alle gevallen zijn er maximaal 3 halve finales (uitzondering de 400m horden).

2. Algemene bepalingen

- a) Deelname aan individuele Nederlandse kampioenschappen staat open voor leden van de Atletiekunie in het bezit van een Nederlandse wedstrijdlicentie en de Nederlandse nationaliteit;
- b) Inschrijvingen openen op 1 mei 2025.
- c) Het voorlopige tijdschema wordt uiterlijk 1 mei 2025 gepubliceerd op www.nkjunioren.nl;
- d) Het definitieve tijdschema, de deelnemerslijsten en de aanvangs- en vervolghoogten voor (polsstok)hoogspringen worden uiterlijk 20 juni 2025 gepubliceerd op www.nkjunioren.nl;
- e) Een onderdeel gaat door als er minimaal drie atleten op het onderdeel starten.

3. Inschrijfbepalingen

- a) De atleet dient voor het sluiten van de inschrijving de [E-learning Brons en Zilver](#) van de Dopingautoriteit te hebben afgerond;
- b) De inschrijving sluit op zondag 15 juni 2025 om 23:59 uur;
- c) De atleet wordt uitgesloten van deelname indien vóór sluiting van de inschrijving het inschrijfgeld niet is voldaan of de E-learningmodules niet zijn afgerond;
- d) De prestatie waarmee wordt ingeschreven, dient te zijn behaald op een officieel erkende wedstrijd in de periode 1 maart 2024 t/m 15 juni 2025;
- e) De prestatie met ontoelaatbaar windvoordeel (> +2.0 m) of waarbij de windmeting in geval van een outdoor prestatie ontbreekt, wordt niet geaccepteerd;
- f) De prestatie op t/m 800 m op basis van handtijd wordt niet geaccepteerd;
- g) De prestatie waarmee wordt ingeschreven, dient te zijn behaald volgens de regelgeving voor de categorie waarvoor wordt ingeschreven met betrekking tot gewichten, hordenhoogten en afstanden. Voor de 1e jaars U18 & U20 kan door de Technisch Gedelegeerden een uitzondering worden gemaakt;
- h) De prestatie dient verificerbaar te zijn via een [online uitslag van betreffende wedstrijd](#). Directe link naar de prestatie dient toegevoegd te worden bij inschrijving.
- i) De atleet dient bij inschrijving verplicht een mobiel telefoonnummer op te geven zodat de organisatie de atleet op de wedstrijddag kan bereiken.
- j) 3.000 m en 5.000 m
 - i. Bij de 3.000 m kan worden ingeschreven met de beste outdoor prestatie op een 1.500 m, 3.000 m en 5.000 m op de baan binnen de kwalificatieperiode;
 - ii. Bij de 5.000 m kan worden ingeschreven met de beste outdoor prestatie op een 3.000 m en 5.000 m op de baan binnen de kwalificatieperiode:
- k) Prestatieverbeteringen
 - i. Een prestatieverbetering voor de sluiting van de inschrijving kan per mail worden doorgegeven via info@nkjunioren.nl.
 - ii. Een prestatieverbetering na de sluiting van de inschrijving kan tot de uiterste meldtijd per mail worden doorgegeven via info@nkjunioren.nl. Dit verandert niet de status (toegelaten, reserve of afgewezen) van de atleet. Wel kan de plaatsing voor de toegelaten atleet van invloed zijn op de serie indeling.

4. Plaatsing

- a) Voor de looponderdelen 100 m, 200 m, 400 m en 400 m horden geldt de toewijzing zoals beschreven in de bepalingen 1a.
- b) Voor de overige onderdelen geldt: de beste atleten waarvan de inschrijving voldoet aan de inschrijfbepalingen, worden geplaatst tot het maximaal aantal deelnemers voor het betreffende onderdeel is bereikt;
- c) Bij de 3.000 m en 5.000 m gaat de plaatsing volgens onderstaande methodiek:

- i. Per onderdeel wordt aan de hand van de 'World Athletics scoring tables' een ranking opgesteld;
 - ii. Het hoogste puntenaantal van de ingeschreven prestatie wordt in deze ranking opgenomen;
 - iii. De beste atleten, conform het maximaal aantal deelnemers volgens het programma, worden geplaatst;
- d) In geval van afmeldingen, wordt er vanuit de reserves aangevuld;
- a) De Technisch Directeur van de Atletiekunie kan in bijzondere gevallen atleten toelaten die niet aan de inschrijfbepalingen hebben voldaan. Hiervoor geldt als uitgangspunt dat er een gereede kans moet zijn op het behalen van een kwalificatie-eis voor een internationaal toernooi.

5. Afmelden/niet deelnemen

- a) De geplaatste atleet dient zich op de wedstrijddag te melden met een identiteitsbewijs of KopieID-app (<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/identiteitsfraude/vraag-en-antwoord/veilige-kopie-identiteitsbewijs>) (een rijbewijs is niet voldoende, hier staat niet de nationaliteit op vermeld) vóór de uiterste meldtijd, zoals opgenomen in het informatiebulletin, van het betreffende onderdeel;
- b) Afmelden dient te gebeuren bij de wedstrijdsecretaris of het TIC vóór de uiterste meldtijd;
- c) Indien het inschrijfgeld van de geplaatste atleet niet uiterlijk om 19.00 uur op de dag voorafgaand aan de start van het onderdeel is voldaan, wordt de atleet uitgesloten van deelname;
- d) Bij afmeldingen tot 19.00 uur op de dag voorafgaand aan de start van het onderdeel, schuiven reserves door. Daarna worden alle overige reserves afgewezen;
- e) Indien de atleet zich niet tijdig afmeldt (dat wil zeggen vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel), kan een administratieve boete van €25,- worden opgelegd.

6. Vervangende bepalingen

Het actuele Wedstrijdreglement van de Atletiekunie is van kracht. Vervangende bepalingen hierop zijn:

- a) Bij het hink-stap-springen worden uit veiligheidsoverwegingen de volgende balkafstanden en minimale deelname eis gehanteerd:
- | | | |
|------|--------------------------|-----------------------|
| i. | Vrouwen U20: 9 m en 11 m | deelname eis: 10.00 m |
| ii. | Vrouwen U18: 7 m en 9 m | deelname eis: 8.00 m |
| iii. | Mannen U20: 11 m en 13 m | deelname eis: 12.00 m |
| iv. | Mannen U18: 9 m en 11 m | deelname eis: 10.00 m |
- b) Als 2 of meer atleten gelijk eindigen op de eerste plaats na toepassing van TR 26.8.1 en TR 26.8.2 van het Wedstrijdreglement, vindt er bij (polsstok)hoogspringen geen barrage plaats. De gelijke stand blijft gehandhaafd.

7. Overgangsregels

De atletiekbaan van Gooise Atletiek Club in Hilversum heeft 8 sprintbanen en 8 rondbanen.

- a) Overgangsregels 100 m, 200 m, 400 m, 100 m horden en 110 m horden:
- i. 2 series: de eerste 3 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - ii. 3 series: de eerste 2 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - iii. 4 series: de eerste 3 plus 4 tijdsnelsten gaan naar 2 halve finales, de eerste 3 uit elke halve finale plus de 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - iv. 5 series: de eerste 4 plus 4 tijdsnelsten gaan naar 3 halve finales, de eerste 2 uit elke halve finale plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - v. 6 series: de eerste 3 plus 6 tijdsnelsten gaan naar de 3 halve finales, de eerste 2 uit elke halve finale plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - vi. 7 series: de eerste 3 plus de 3 tijdsnelsten gaan naar de 3 halve finales, de eerste 2 uit elke halve finale plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale.
 - vii. 8 series: de eerste 2 plus de 8 tijdsnelsten gaan naar de 3 halve finales, de eerste 2 uit elke halve finale plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale

- b) Overgangsregels 400 m horden:
 - i. 2 series: de eerste 3 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - ii. 3 series: de eerste 2 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - iii. 4 series: de seriewinnaar plus 4 tijdsnelsten gaan naar de finale.

- c) Overgangsregels 800 m:
 - i. 2 series: de eerste 3 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - ii. 3 series: de eerste 2 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - iii. 4 series: de seriewinnaar plus 4 tijdsnelsten gaan naar de finale.

- d) Overgangsregels 1500 m:
 - i. 2 series: de eerste 5 plus 5 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - ii. 3 series: de eerste 4 plus 3 tijdsnelsten gaan naar de finale;

8. Vervanging

- a. Om lege banen in vervolgrondes zo veel mogelijk te beperken zullen bij looponderdelen die niet direct als finale worden verwerkt, zogenaamde “virtuele hot seats” worden toegepast.
- b. Wanneer een deelnemer die zich heeft geplaatst voor een halve finale of finale zich terugtrekt, zal diens plaats in de bestaande baanindeling worden ingenomen door de volgende, hoogst gerangschikte deelnemer.
- c. Rangschikking voor de virtuele hot seat geschiedt op basis van de gelopen tijd in de voorgaande ronde (“tijdsnelsten”) en kent een maximum van twee deelnemers. Bij gelijke tijden is TR21 van toepassing.
- d. De termijn waarbinnen vervangers kunnen worden aangewezen eindigt op het tijdstip callroom-in van de finale of van de eerste halve finaleserie van het betreffende onderdeel.
- e. Wanneer een vervanger afziet van deelname, zal TR4.4 niet worden toegepast. Zo mogelijk zal de volgende deelnemer uit de rangschikking worden aangewezen.